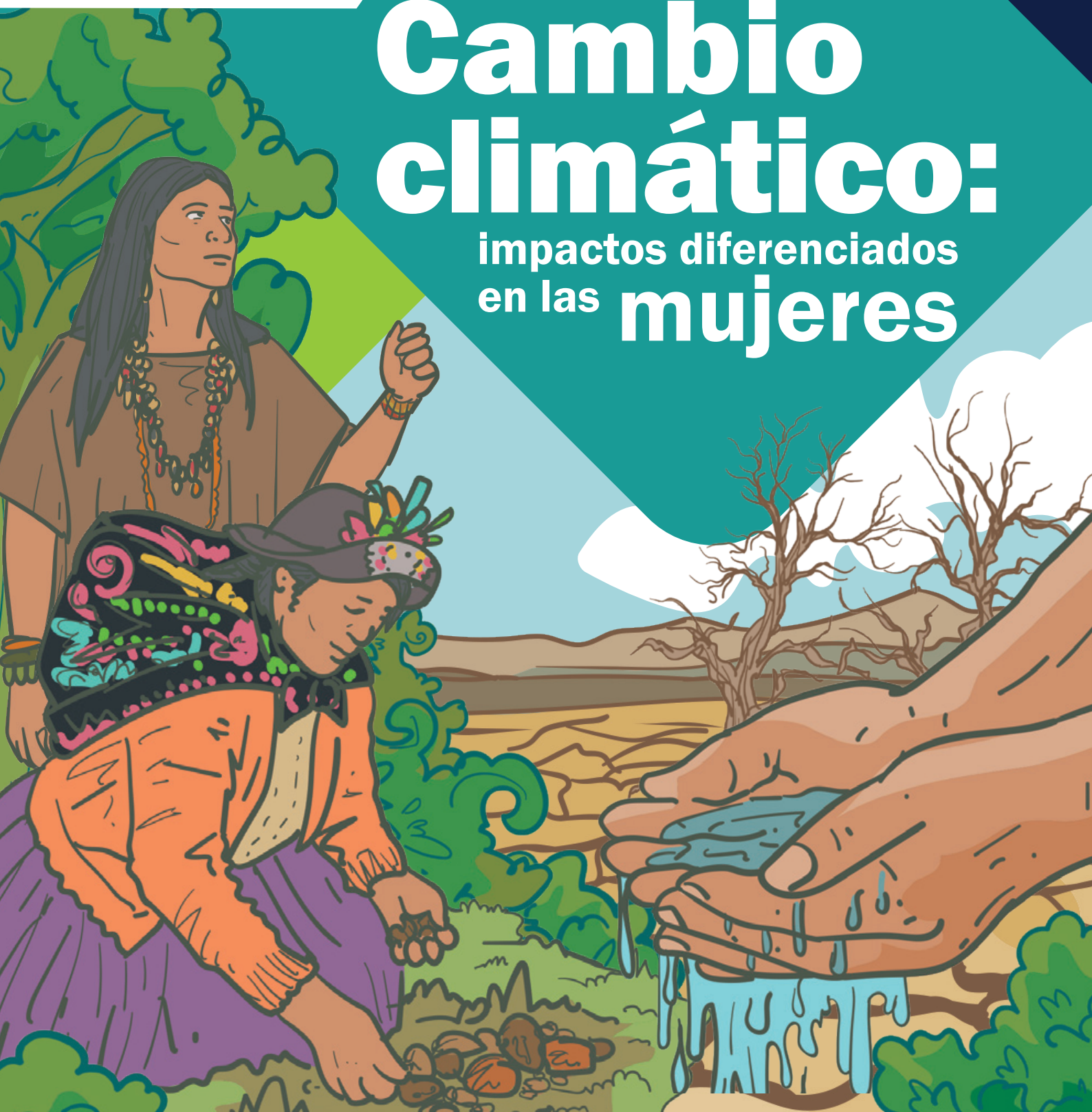


Cambio climático:

impactos diferenciados
en las **mujeres**





CAMBIO CLIMÁTICO: IMPACTOS DIFERENCIADOS EN LAS MUJERES

Material producido en el marco de los proyectos ejecutados por FOVIDA:

- “Comunidades rurales de Junín y Huancavelica y comunidades urbanas de Lima Sur, mejoran la resiliencia de sus ecosistemas para enfrentar la crisis climática”, con el apoyo de Brot für die Welt (Pan Para el Mundo).
- “Mujeres Rurales, Comunidades Campesinas y Nativas, como Actoras del Cambio, Inciden en la Implementación de Políticas Públicas para Enfrentar la Crisis Climática en las Regiones de Junín y Huancavelica, Perú”, con el apoyo de Manos Unidas, Generalitat Valenciana, Cooperació Valenciana y Ajuntament de Castelló.
- “Comunidades, mujeres y jóvenes fortalecen su actoría en la conservación de sus ecosistemas para enfrentar la crisis climática en Junín y Lima Sur”, con el apoyo de DKA-Austria.

Elaboración de contenido:

Mayra Nataly Dongo Román

Revisión de contenidos:

Jorge Elias Rodríguez Ríos

Diseño y diagramación:

Mario César Rivas Chipana

© Fomento de la Vida - FOVIDA

Av. Horacio Urteaga 1727

Jesús María - Lima, Perú

Telf: (51-1) 200 1700

www.fovida.org.pe

Oficina Huancayo-Junín

Jr. Los Jazmines Mz. G Lt. 17

Urb. Isabel Flores de Olivia

El Tambo - Huancayo, Perú

Telf: (51-64) 248 839

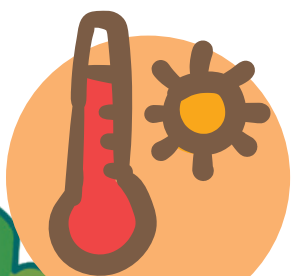
Primera edición: Enero 2026

1

¿Qué es el cambio climático?

Es la alteración del clima a largo plazo causada por actividades humanas como la quema de combustibles fósiles, la deforestación y la industria.

Esto genera:



Aumento de temperatura



Alteración de las lluvias



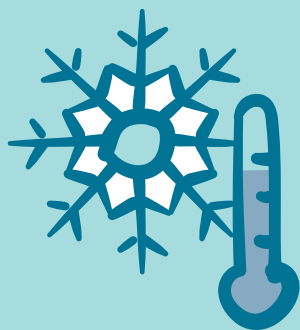
Eventos extremos más frecuentes e intensos

2

¿Cómo sentimos sus efectos en nuestros territorios?

Heladas más intensas y tempranas

Que queman nuestros cultivos de papa, olluco y mashua, reduciendo nuestra seguridad alimentaria



Sequías prolongadas

Que secan nuestras fuentes de agua, nacientes de ojos de agua y pastos naturales, afectando nuestra agricultura y ganadería

Granizadas impredecibles

Que destruyen en minutos lo que hemos cuidado por meses



Alteración de los ciclos agrícolas

Porque las señas naturales que guiaban a nuestras abuelas y abuelos (floración de plantas, comportamiento de animales) ya no son confiables



Nuevas plagas y enfermedades

En nuestros cultivos y animales que no conocíamos antes

Disminución de la diversidad

De nuestras semillas nativas y plantas medicinales



3

¿Cómo abordamos el cambio climático?

Una crisis que golpea diferente a todas las personas, por eso es necesario aplicar tres enfoques fundamentales:

Enfoques:

Género:

Reconoce que los roles, las responsabilidades y el acceso a recursos y decisiones son distintos para hombres y mujeres. Más aún con las mujeres rurales, campesinas e indígenas ya que, nosotras, al ser las principales gestoras del agua, la alimentación y la salud familiar, cargamos con los impactos más directos e intensos del clima.

Intercultural:

Nuestros pueblos tienen conocimientos, prácticas y una relación única con la Madre Tierra. Las soluciones externas, sin considerar nuestra cosmovisión, están condenadas al fracaso. Es necesario dialogar de igual a igual, respetando nuestros saberes.

Intergeneracional:

El cambio climático es una crisis que heredarán nuestras hijas y nietas. Pero también somos nosotras, las mujeres, quienes transmitimos el conocimiento ancestral y la resiliencia. Necesitamos incluir a las jóvenes en la toma de decisiones asegura que la lucha continúe.



4

Impactos diferenciados del cambio climático

¿Por qué el cambio climático nos impacta diferente a las mujeres?

Las mujeres en las comunidades campesinas y nativas estamos intrínsecamente vinculadas con nuestros territorios y cargamos con la vida. Nosotras:

Sostenemos un vínculo y responsabilidad del agua y la alimentación:

Somos las principales recolectoras de agua y leña. Cuando las fuentes se secan, nuestro trabajo y tiempo se triplican buscando otras. En el 73,5 % de los hogares, las mujeres son las principales responsables; en el 6,9 %, las niñas; en el 16,6 %, los hombres, y en el 2,9 %, los niños (FAO, 2024¹).



Velamos por la seguridad alimentaria:

Somos las guardianas de las semillas nativas y de la huerta. Las sequías, heladas e inundaciones destruyen nuestros cultivos y ponen en riesgo la alimentación de nuestras familias. El 2021, el 31,9 % de las mujeres del mundo padecían inseguridad alimentaria moderada o grave, en comparación con el 27,6% de los hombres (FAO, 2024²).



Cuidamos nuestra salud:

La escasez de agua afecta la higiene. El humo de la cocina nos causa más enfermedades respiratorias. La carga de trabajo extra genera más estrés y problemas de salud. Las mujeres dedican 4,2 horas al día al trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, mientras que los hombres le dedican 1,9 horas (FAO, 2024³).



Todos y todas somos afectados por el cambio climático; sin embargo, son las mujeres quienes enfrentan mayores riesgos debido a desigualdades estructurales que limitan su acceso a recursos, oportunidades y toma de decisiones.



"No somos víctimas pasivas. Somos agentes de cambio con conocimiento y capacidad para liderar la adaptación y mitigación en nuestros territorios."

Además, sabemos las soluciones:

- **Tenemos conocimiento ancestral:** conocemos los ciclos de la tierra, las señales del clima y las propiedades de las plantas medicinales. Somos la memoria viva de la biodiversidad (Ojo al Clima, 2023).
- **Impulsamos la gestión comunitaria:** organizamos las ollas comunes, los comités de riego y las ferias de trueque. Ya estamos practicando la adaptación al cambio climático en nuestro día a día. El 33 % de las unidades agropecuarias están conducidas por mujeres, y esta tendencia va en aumento (ENA 2022).

5

El cambio climático no nos afecta a todas por igual



Impacto a todas y todos

Sequías o heladas

Impactos diferenciados

- **Trabajo y Seguridad Alimentaria:** Caminamos más lejos y por más tiempo para buscar agua y pastos. Nuestras chacras, base de nuestra alimentación, se secan o se hielan. Perdemos nuestras semillas nativas. Las mujeres representan el 45.5% de los productores agrarios registrados en el país (ENA 2022).
- **Salud:** Aumenta nuestro trabajo de cuidado cuando la familia se enferma por el frío o las nuevas plagas. Respirar humo al cocinar con leña en espacios cerrados es más peligroso con el aire seco. El 32.4% de los hogares en Perú usa leña o carbón para cocinar. En la sierra rural, este porcentaje se dispara al 52.4%. Más del 80% de mujeres en hogares rurales de la sierra cocinan en ambientes con alta contaminación (INEI, 2019; INEI, 2023).
- **Conocimiento y cultura:** Nuestros saberes ancestrales sobre las señas de la naturaleza (floración, comportamiento de animales) se vuelven inciertos. Nuestra cultura está ligada a la Pachamama, y su desequilibrio nos afecta profundamente.
- **Violencia:** En tiempos de escasez, puede aumentar la violencia en nuestras comunidades. El 53.8% de las mujeres alguna vez unidas (casadas o convivientes) en el Perú reportó haber sufrido algún tipo de violencia (INEI 2023).

6

¿Cómo está la problemática de cambio climático en mi región?

El cambio climático es consecuencia de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) causado por las actividades de los seres humanos.

Aunque nosotras somos las que menos contaminamos, somos las que más sufrimos sus consecuencias.

En el Perú, la actividad que más genera emisiones GEI es el Cambio de Uso de Suelo, es decir, la deforestación. Las mujeres tenemos un rol clave para la protección de los bosques y promover sistemas agroforestales y agrícolas sostenibles como solución más efectiva.

Los problemas de emisiones por el cambio de uso de suelo son, en su mayoría, debido a modelos externos impuestos en nuestros territorios y no por nuestro conocimiento y prácticas ancestrales.



Regiones como Huancavelica y Junín tienen emisiones modestas a nivel nacional comparadas con regiones costeras industriales o Lima. Sin embargo, son extremadamente vulnerables a los impactos (heladas, sequías). Somos de las que menos contaminamos, pero las que más sufrimos las consecuencias. Exigimos apoyo para adaptarnos.



7

Nuestra voz tiene poder y sustento legal

Los Estados reconocen oficialmente que el cambio climático tiene impactos diferenciados.

• El Acuerdo de París, en su artículo 7.5,

reconoce que hay impactos diferenciados por el cambio climático; y, además, que se necesita una respuesta eficaz teniendo en cuenta el género, pueblos indígenas y las generaciones futuras.

Cuando participamos, estamos haciendo que el Estado cumpla la ley. Nuestra incidencia no es un pedido, es una exigencia de derechos.

¿qué podemos decir? “exigimos que se cumpla el Artículo 7 del Acuerdo de París, que obliga a considerar nuestros conocimientos tradicionales y nuestra situación específica en las acciones climáticas”.

• La Ley Marco sobre Cambio Climático (Ley N°30754)

Ordena que las políticas climáticas sean con enfoque de género y respetar los conocimientos de los pueblos indígenas. Además, su reglamento, exige que los gobiernos regionales también los incluyan en sus planes de acción climática, como las Estrategias Regionales de Cambio Climático.

¿Qué podemos decir?

“Todo plan o programa de acción climática debe consultarnos e incluirnos de manera real. Además, todo proyecto de adaptación lleguen directamente a nosotras, las mujeres indígenas. Necesitamos que se reconozcan y financie nuestro rol como agente de cambio y conservación de la agrobiodiversidad.

Las Contribuciones Nacionales Determinadas (NDC, por sus siglas en inglés), son un compromiso del Estado frente a otros Estados para luchar contra el cambio climático. Nuestro país se ha comprometido a reducir emisiones, especialmente por “uso de suelo”, justamente el sector clave en nuestras regiones, por lo que incluir a los pueblos originarios y el enfoque de género en sus acciones es no solo mandatorio, sino urgente.



La ley nacional e internacional nos respalda. Nuestra incidencia no es un favor, es un derecho.

8

Nos organizamos

Impulsamos Comités de Mujeres contra el Cambio Climático

Frente a los desafíos climáticos, nos hemos organizado en espacios para la incidencia nacional y regional y hacer oír nuestras voces y propuestas:



CONAMUCC

(Comité Nacional de Mujeres frente al Cambio Climático):

Somos un espacio nacional que reúne a mujeres de diferentes regiones del Perú para incidir en las políticas públicas climáticas. Buscamos que el Estado peruano escuche, incluya y financie nuestras propuestas desde los territorios.

COREMUCC

(Comités Regionales de Mujeres frente al Cambio Climático):

Somos la fuerza en las regiones. Cada COREMUCC trabaja para llevar las demandas de las mujeres rurales, campesinas e indígenas a los gobiernos regionales, vigilando que los planes de acción climática nos consideren y que los recursos lleguen a quienes realmente los necesitan.

9

Proponemos:

Desde COREMUCC Huancavelica y Junín hemos construido indicadores para que se integren en las Estrategias Regionales de Cambio Climático en ambas regiones; con esto queremos que se asegure que las políticas regionales y medidas de adaptación y mitigación tengan enfoque de género, intercultural e intergeneracional; y así, respondan a las necesidades y prioridades de los distintos grupos poblacionales, considerando las condiciones específicas de vulnerabilidad frente a los impactos del cambio climático.





Indicadores	Junín	Huancavelica
Para la adaptación	Agua (5) Agricultura (1) Educación (1) Salud (1)	Agua (4) Salud (1) Agricultura (1) Educación (1)
Para mitigación	Cambio de uso de suelo (1) Desechos (1)	Cambio de uso de suelo (2) Agricultura (1)
Transversales		Gobernabilidad e institucionalidad (1)
Total	10	11

No estamos pidiendo un lugar en la mesa, estamos construyendo nuestro propio espacio y exigiendo que se escuchen nuestras voces

Ver documentos de indicadores en los siguientes links:

<https://fovida.org.pe/wp-content/uploads/2026/02/DOC-indicadores-JUNIN.pdf>

<https://fovida.org.pe/wp-content/uploads/2026/02/DOC-indicadores-HUANCAVELICA.pdf>

10 ¿A quién le hablamos y qué pedimos?

Organizadas podemos acudir a estos espacios de incidencia:

- **Gobierno Local (Municipalidad):**

Demandar en su presupuesto proyectos con enfoque de género para el acceso a agua, seguridad alimentaria y salud.

- **Gobierno Regional:** Demandar que incorporen nuestras propuestas (indicadores) en la Estrategia Regional de Cambio Climático y en los Planes de Desarrollo Regional. Exigir la implementación del Plan Nacional de Género y Cambio Climático (PNGCC) a nivel regional. Exigir la consideración de los COREMUCCs en los gobiernos regionales.

- **Ministerio del Ambiente (MINAM):** Demandar asistencia técnica y financiera directa para los proyectos e iniciativas gestionadas por nuestro Comité de Mujeres.



Fuentes bibliográficas

COREMUCC Junín. (s.f.). Indicadores de género en la Estrategia Regional de Cambio Climático [Documento de trabajo].

<https://fovida.org.pe/wp-content/uploads/2026/02/DOC-indicadores-JUNIN.pdf>

COREMUCC Huancavelica. (s.f.). Indicadores de género en la Estrategia Regional de Cambio Climático [Documento de trabajo].

<https://fovida.org.pe/wp-content/uploads/2026/02/DOC-indicadores-HUANCAVELICA.pdf>

En Línea. (2018). Mayor cantidad de gases de efecto invernadero emiten Lima y Loreto.

<https://enlinea.pe/2018/12/01/mayor-cantidad-de-gases-de-efecto-invernadero-emiten-lima-y-loreto/>

FOVIDA. (2022). Cambio climático e impactos diferenciados.

<https://fovida.org.pe/wp-content/uploads/2022/06/Cambio-climatico-e-Impactos-Diferenciados.pdf>

Ministerio del Ambiente. (2023). Inventario Nacional de Gases de Efecto Invernadero del Perú: Año 2021 [Informe técnico].

https://unfccc.int/sites/default/files/resource/NID_PERU_VF.pdf

Ministerio del Ambiente. (2024). Guía de orientaciones generales para transversalizar los enfoques de género, interculturalidad e intergeneracional en el diseño e implementación de las medidas de mitigación y adaptación que conforman las Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional (NDC).

<https://nuestrodesafioclimatico.minam.gob.pe/wpcontent/uploads/2024/02/GuiaOrientaciones-Minam-version-aprobada-CANCC.pdf>

Organización de las Naciones Unidas. (2015). Acuerdo de París de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático.

https://unfccc.int/sites/default/files/spanish_paris_agreement.pdf

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2024).

Introducción. La situación de las mujeres en los sistemas agroalimentarios.

<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/db2746fb-ccfb-4161-b976-51038cc8640f/content/status-women-agrifood-systems-2023/introduction.html>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2024). Género y Situación Laboral en los Sistemas Agroalimentarios. La situación de las mujeres en los sistemas agroalimentarios.

https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/db2746fb-ccfb-4161-b976-51038cc8640f/content/status-women-agrifood-systems-2023/gender-work-agrifood-systems.html#note-2_87





▼▲ **COREMUCC** ▲▼
JUNÍN Y HUANCAMELICA

FOVIDA
- FOMENTO DE LA VIDA -

Brot
für die Welt



 **Dreikönigsaktion**
Hilfswerk der Katholischen Jungschar

