

# ¡PROMOVAMOS LA IGUALDAD EN SITUACIONES DE DESASTRE!

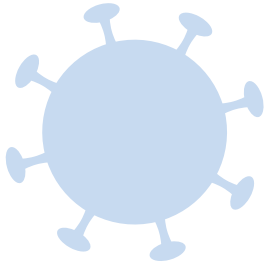
**y ¡cuidémonos del COVID-19!**



Con el apoyo de:

**Brot**  
für die Welt

 **DKA Austria**  
Hilfswerk der Katholischen Jungschar



# ¡NO BAJEMOS LA GUARDIA!

## Preparémonos ante las situaciones de desastres

La pandemia, por el COVID-19, nos presenta muchas limitaciones, pero esto no debe ser un impedimento para que nuestra familia y comunidad esté preparada ante una situación de desastre.

**“Esto nos ayudará a evitar los contagios y/o propagación del virus durante la evacuación de las zonas afectadas”**

**Pero antes, para una respuesta o actuación más efectiva debemos tener en cuenta **quiénes son más vulnerables en estos casos.****

Este grupo está constituido por las mujeres, niñas, niños, personas en situación de discapacidad y las y los adultos mayores, ya que son más propensos a sufrir desnutrición, enfermedades, estrés o violencia sexual.

## Y, ¿por qué las mujeres son más vulnerables?

- ▶ **Ellas permanecen más tiempo en las zonas vulnerables ante riesgos de desastres,** ya que por lo general están al cuidado del hogar, a diferencia de los hombres que salen a trabajar.
- ▶ **Pertenecen a grupos en situación de pobreza.**
- ▶ **Tienen limitado acceso a información y capacitación** sobre prevención en desastres.
- ▶ **Hay limitada participación en espacios de decisión** respecto a la gestión de riesgos de desastres en la comunidad.

## ¿Cómo podemos revertir esta situación?

Como vemos, las desigualdades por las condiciones de hombre o mujer, es de decir las de género, se profundizan durante las situaciones de emergencia.

Por ello, es necesario que las entidades públicas y nuestras comunidades garanticen la protección de los derechos de las mujeres y población vulnerable, así como su participación en la gestión de riesgo de desastre.



**Teniendo en cuenta esto ya podemos dar respuesta de manera correcta en casos de emergencias por desastres, para el bienestar de todos y todas.**

# ¿Cómo nos preparamos ante una emergencia y garantizamos la participación igualitaria de hombres y mujeres?

## 1. Antes

- ▶ **Elaboremos un plan de evacuación con la participación de todos los miembros del hogar y/o la comunidad, valorando de manera igualitaria los conocimientos y habilidades de hombres y mujeres.** Además, conversemos y acordemos cómo nos organizaremos para responder ante un riesgo de desastre en contexto de pandemia.
- ▶ **Coordinemos** con nuestros vecinos y vecinas acciones que nos permitan actuar de manera conjunta, promoviendo el apoyo mutuo.
- ▶ **A la hora de preparar nuestra Mochila de Emergencia** debemos asegurarnos de colocar elementos indispensables para prevenir el contagio de COVID-19: mascarilla, alcohol y un envase de lejía bien cerrado. No olvides incluir medicinas para personas con enfermedades crónicas: hipertensión, diabetes, etc.



### ¡Recordemos!

**El armado de la mochila de emergencia debe ser realizada con la participación de toda la familia,** buscando que se cubra las necesidades de cada uno de ellos y ellas. Ejemplo: Incorporar toallas higiénicas, juguetes si hay niños o niñas, entre otros.

#### Nota

Si tú o algún miembro de tu familia es paciente COVID-19 positivo, deben colocar en su Mochila para Emergencias la medicina, utensilios, menajes y alimentación que debe ser de **USO EXCLUSIVO.**

## 2. Durante

- ▶ **Apliquemos nuestro plan de evacuación familiar.**
- ▶ **Debemos dar atención a las necesidades específicas tanto de mujeres como de varones,** y de cada grupo vulnerable.
- ▶ **Mantengamos la calma en todo momento** y brindemos apoyo a quien lo necesite.
- ▶ **Si es necesario evacuar,** debemos evitar la aglomeración.
- ▶ **No olvidemos nuestra mochila de emergencia.**

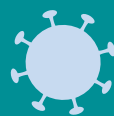
## 3. Después

- ▶ **Garanticemos la vigencia de los derechos de todos y todas,** especialmente el derecho a la vida, a la libertad sexual, a la propiedad y a la participación ciudadana.
- ▶ **Aseguremos la provisión de servicios de seguridad, protección y control de brotes de violencia** contra las mujeres, niñas, niños y adolescentes que pudiera darse en estos contextos.
- ▶ **Tomemos un baño y cambiemos nuestra ropa,** si hay condiciones para realizarlo.

**¡Valoremos la capacidad de todos y todas!**

Las mujeres tienen vulnerabilidades, pero también tienen capacidades.

Es necesario que no sean vistas solo en su vulnerabilidad, sino como actoras capaces de aportar a la solución de los problemas.



**¡ IMPORTANTE !**

En este contexto de pandemia no debemos de olvidar cumplir adecuadamente con las medidas de bioseguridad, ya sea antes, durante o después de una situación de emergencia de desastre.

- **Utilicemos en todo momento nuestra mascarilla.** Recuerda que debe cubrir nariz y boca.



- **Lavemos nuestras manos con agua y jabón.**
- Utilizar el alcohol. **Esto no sustituye el lavado de manos.**



- **Evitemos situaciones de apego, como abrazos y besos** luego de la emergencia.
- **Mantengamos el distanciamiento social** (de 1.5 m. a 2 m.)



- **Desinfectemos nuestros objetos.**

**¡CUIDEMOS NUESTRA SALUD Y LA DE NUESTRA COMUNIDAD!**