

¡PROMOVAMOS LA IGUALDAD EN SITUACIONES DE DESASTRE!

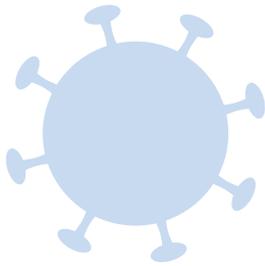
y ¡cuidémonos del COVID-19!



Con el apoyo de:

Brot
für die Welt

 **DKA Austria**
Hilfswerk der Katholischen Jungschar



¡NO BAJEMOS LA GUARDIA!

Preparémonos ante las situaciones de desastres

La pandemia, por el COVID-19, nos presenta muchas limitaciones, pero esto no debe ser un impedimento para que nuestra familia y comunidad esté preparada ante una situación de desastre.

“Esto nos ayudará a evitar los contagios y/o propagación del virus durante la evacuación de las zonas afectadas”

Pero antes, para una respuesta o actuación más efectiva debemos tener en cuenta **quiénes son más vulnerables en estos casos.**

Este grupo está constituido por las mujeres, niñas, niños, personas en situación de discapacidad y las y los adultos mayores, ya que son más propensos a sufrir desnutrición, enfermedades, estrés o violencia sexual.

Y, ¿por qué las mujeres son más vulnerables?

- ▶ **Ellas permanecen más tiempo en las zonas vulnerables ante riesgos de desastres,** ya que por lo general están al cuidado del hogar, a diferencia de los hombres que salen a trabajar.
- ▶ **Pertenecen a grupos en situación de pobreza.**
- ▶ **Tienen limitado acceso a información y capacitación** sobre prevención en desastres.
- ▶ **Hay limitada participación en espacios de decisión** respecto a la gestión de riesgos de desastres en la comunidad.

¿Cómo podemos revertir esta situación?

Como vemos, las desigualdades por las condiciones de hombre o mujer, es de decir las de género, se profundizan durante las situaciones de emergencia.

Por ello, es necesario que las entidades públicas y nuestras comunidades garanticen la protección de los derechos de las mujeres y población vulnerable, así como su participación en la gestión de riesgo de desastre.



Teniendo en cuenta esto ya podemos dar respuesta de manera correcta en casos de emergencias por desastres, para el bienestar de todos y todas.

¿Cómo nos preparamos ante una emergencia y garantizamos la participación igualitaria de hombres y mujeres?

1. Antes

- ▶ **Elaboremos un plan de evacuación con la participación de todos los miembros del hogar y/o la comunidad, valorando de manera igualitaria los conocimientos y habilidades de hombres y mujeres.** Además, conversemos y acordemos cómo nos organizaremos para responder ante un riesgo de desastre en contexto de pandemia.
- ▶ **Coordinemos** con nuestros vecinos y vecinas acciones que nos permitan actuar de manera conjunta, promoviendo el apoyo mutuo.
- ▶ **A la hora de preparar nuestra Mochila de Emergencia** debemos asegurarnos de colocar elementos indispensables para prevenir el contagio de COVID-19: mascarilla, alcohol y un envase de lejía bien cerrado. No olvides incluir medicinas para personas con enfermedades crónicas: hipertensión, diabetes, etc.



¡Recordemos!

El armado de la mochila de emergencia debe ser realizada con la participación de toda la familia, buscando que se cubra las necesidades de cada uno de ellos y ellas. Ejemplo: Incorporar toallas higiénicas, juguetes si hay niños o niñas, entre otros.

Nota

Si tú o algún miembro de tu familia es paciente COVID-19 positivo, deben colocar en su Mochila para Emergencias la medicina, utensilios, menajes y alimentación que debe ser de **USO EXCLUSIVO.**

2. Durante

- ▶ **Apliquemos nuestro plan de evacuación familiar.**
- ▶ **Debemos dar atención a las necesidades específicas tanto de mujeres como de varones,** y de cada grupo vulnerable.
- ▶ **Mantengamos la calma en todo momento** y brindemos apoyo a quien lo necesite.
- ▶ **Si es necesario evacuar,** debemos evitar la aglomeración.
- ▶ **No olvidemos nuestra mochila de emergencia.**

3. Después

- ▶ **Garanticemos la vigencia de los derechos de todos y todas,** especialmente el derecho a la vida, a la libertad sexual, a la propiedad y a la participación ciudadana.
- ▶ **Aseguremos la provisión de servicios de seguridad, protección y control de brotes de violencia** contra las mujeres, niñas, niños y adolescentes que pudiera darse en estos contextos.
- ▶ **Tomemos un baño y cambiemos nuestra ropa,** si hay condiciones para realizarlo.

¡Valoremos la capacidad de todos y todas!

Las mujeres tienen vulnerabilidades, pero también tienen capacidades.

Es necesario que no sean vistas solo en su vulnerabilidad, sino como actoras capaces de aportar a la solución de los problemas.



¡ IMPORTANTE !

En este contexto de pandemia no debemos de olvidar cumplir adecuadamente con las medidas de bioseguridad, ya sea antes, durante o después de una situación de emergencia de desastre.

- **Utilicemos en todo momento nuestra mascarilla.** Recuerda que debe cubrir nariz y boca.



- **Lavemos nuestras manos con agua y jabón.**
- Utilizar el alcohol. **Esto no sustituye el lavado de manos.**



- **Evitemos situaciones de apego, como abrazos y besos** luego de la emergencia.
- **Mantengamos el distanciamiento social** (de 1.5 m. a 2 m.)



- **Desinfectemos nuestros objetos.**

¡CUIDEMOS NUESTRA SALUD Y LA DE NUESTRA COMUNIDAD!

