

FOVIDA
- FOMENTO DE LA VIDA -

 | MADRID


adsis



VIGILANDO LA CALIDAD DEL AGUA

1. EL AGUA: UN RECURSO AFECTADO POR EL CAMBIO CLIMÁTICO

El Perú es, después de Bangladesh y Honduras, el país más vulnerable frente al cambio climático debido a su ubicación en el planeta. Según el Ministerio del Ambiente (MINAM), el calentamiento global ha reducido el hielo de los glaciares peruanos en un 40% desde 1970, lo que significa que estamos perdiendo nuestras reservas naturales de agua.

Otra situación que empeora este problema es que el 70% de la población está asentada en zonas áridas, específicamente en la costa, donde sólo llega el 2% de las fuentes de agua (MINAM, 2014).



En la ciudad de Lima sólo el 85% de la población está integrada a la red pública de agua potable, mientras que el otro 15% se abastece de este recurso a través de camiones cisterna, como es el caso de la población que vive en las zonas altas de San Juan de Miraflores y Villa María del Triunfo.



2. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VIGILAR LA CALIDAD DEL AGUA?

El agua es un recurso vital que garantiza nuestra salud e higiene. Vigilar su calidad nos permita contar con agua segura para el consumo humano, que utilizamos para beber y mantener la higiene personal y doméstica.

Es importante que todos/as vigilemos el agua, especialmente, la población que no forma parte de la red de agua potable, ya que la exposición a agua contaminada puede traer las siguientes consecuencias:

- Diarrea
- Cólera
- Hepatitis
- Parasitosis
- Vómitos
- Problemas en la piel





Contar con agua segura no solo es responsabilidad de quienes nos abastecen de este recurso, sino también de nosotros/as, mediante su correcto **almacenamiento y desinfección**.

3. ¿Y CÓMO NOS ASEGURAMOS DE CONSUMIR AGUA SEGURA?



▶ Almacenando el agua correctamente.



▶ Desinfectando de manera adecuada.



▶ Identificando camiones cisterna autorizados.

3.1. ALMACENANDO AGUA CORRECTAMENTE

Para almacenar agua en cantidades suficientes, es necesario un depósito seguro. Considera las siguientes recomendaciones, de acuerdo al tipo de recipiente o depósito:

A. Tipos de recipientes

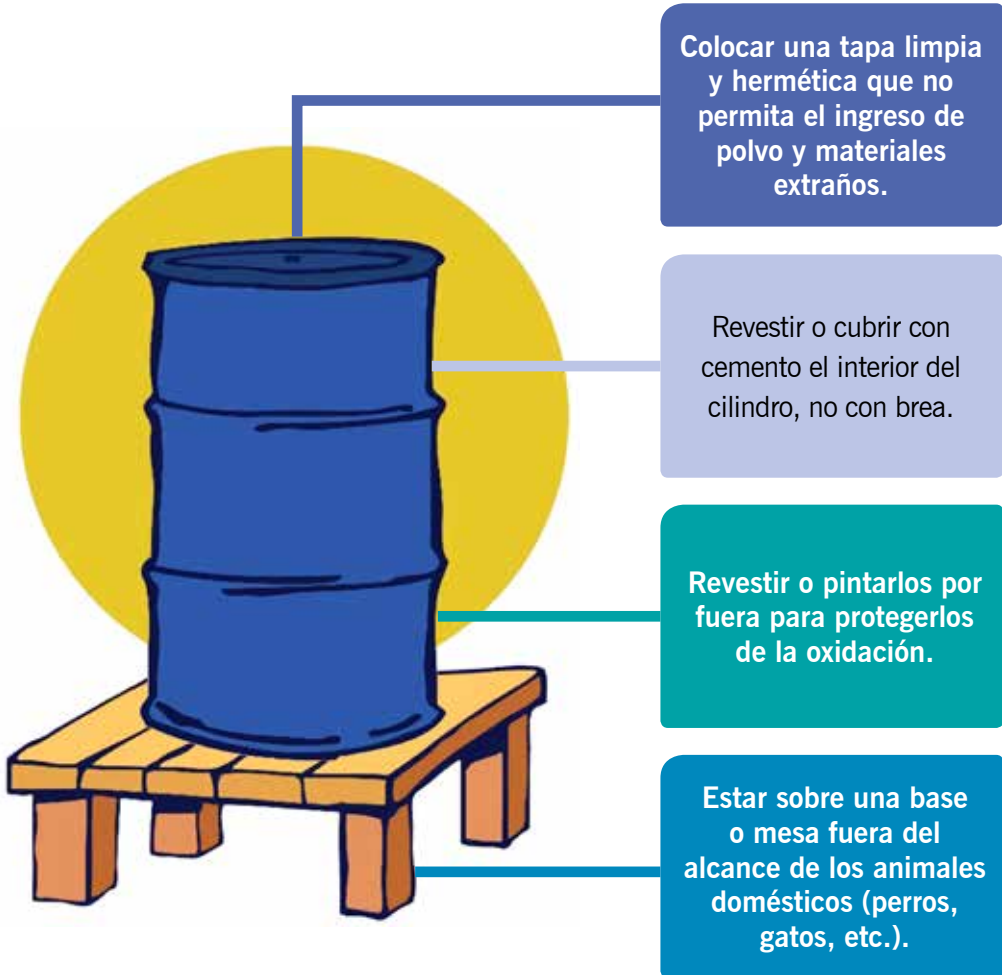
Recipientes plásticos



No se debe usar depósitos plásticos o recipientes que hayan sido usados para depósito de productos químicos o de uso industrial (galoneras de gasolina, recipientes de pesticidas, etc.)



Recipientes metálicos



Está prohibido usar cilindros para el almacenamiento de agua por cuanto se oxidan fácilmente. Solo se pueden usar cuando estén revestidos con cemento en su interior.



Tanques de concreto

Grifo o caño que permita sacar agua del tanque sin necesidad que el depósito entre en contacto con el agua almacenada.

Tapa sanitaria para que no permita el ingreso de agua sucia, polvo y otros materiales extraños. Debe permitir el ingreso de una persona para poder realizar la limpieza y desinfección.



Pedestal que permite que el tanque se encuentre elevado y no sea accesible a los animales domésticos.

Tapón que permita la salida de los sólidos, y/o sedimentos del interior del tanque durante la limpieza y desinfección.



- Tapa del tanque de bolsa de plástico o madera.
- Tanque construido sobre el suelo que no permite sacar agua con grifo o caño.
- No tiene tubo de limpieza.
- Filtraciones en el tanque o tacho.





Debemos almacenar bien el agua, pues cuando no lo hacemos, pueden aparecer enfermedades relacionadas al dengue, chikungunya, zika, entre otros.

B. Mantenimiento y limpieza de recipientes

Es importante velar porque los depósitos de agua estén siempre limpios y tengan un mantenimiento periódico. Tome en cuenta las siguientes recomendaciones:

RECIPIENTES PLÁSTICOS DE HASTA 60 LITROS	TANQUES DE CONCRETO, CILINDROS Y RECIPIENTES PLÁSTICOS DE MÁS DE 60 LITROS
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lavar con detergente y agua. ▶ Enjuagar bien el recipiente. ▶ Preparar una solución clorada: En 5 litros de agua diluir un cojín de lejía. ▶ Con la ayuda de una esponja limpia embadurnar el interior y el exterior del recipiente con la solución clorada. No olvides la tapa del recipiente. ▶ Dejar reposar por 2 horas. ▶ Enjuagar el recipiente con abundante agua y dejar escurrir adecuadamente. ▶ Periodo de limpieza: semanal. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Con una escobilla de cerdas, lavar el recipiente solo con agua. ▶ Preparar una solución clorada: En 5 litros de agua diluir un cojín de lejía. ▶ Con la ayuda de una esponja limpia embadurnar el interior y el exterior del recipiente con la solución clorada, incluyendo la tapa del recipiente. ▶ Dejar reposar por 4 horas. ▶ Enjuagar el recipiente con abundante agua y dejar escurrir adecuadamente. ▶ Periodo de limpieza: <i>Cilindros y recipientes mayores a 60 litros, quincenal.</i> <i>Tanques de concreto, mensual.</i>

3.2. DESINFECTANDO BIEN EL AGUA

Podemos desinfectar el agua de dos formas: hirviéndola o aplicándole desinfectantes químicos.

A. Hervir el agua

Es una práctica segura y tradicional que destruye microorganismos patógenos tales como bacterias, larvas, gérmenes, etc.

Para poder consumir agua segura esta debe **hervir durante 1 minuto**.



Esto no quiere decir que todo el proceso toma un minuto, sino que tiene que **hervir (burbujear) durante 1 minuto**.

B. Usar desinfectantes químicos

Tabletas desinfectantes



- ▶ Se comercializan en forma de tabletas o de solución en las farmacias.
- ▶ La mayor parte son compuestos del cloro y del yodo.
- ▶ Suelen ser ligeros, están envasados para desinfectar 1 litro, 10 litros, etc., son fáciles de usar y pueden conservarse durante mucho tiempo.



Cloro y compuestos de cloro



- ▶ Destruye bacterias, hongos, etc. con mucha rapidez y su amplia disponibilidad los hacen muy adecuados para la desinfección.
- ▶ Su costo es asequible y son, por esta razón, ampliamente usados como desinfectantes a través del mundo.

¿Cuánta lejía se usa para desinfectar el agua?



AGUA PARA BEBIDA

2 a 3 gotas/litro de agua, esperar de 15 a 30 minutos previo a su uso.



AGUA PARA VERDURAS

1 cucharita/litro de agua (1ml/litro de agua), dejar reposar por 15 a 30 minutos, luego enjuagar con agua hervida fría y escurrir.



AGUA PARA SUPERFICIES Y UTENSILIOS

2 cucharitas/litro de agua (2ml/litro de agua), dejar por 15 minutos, luego enjuagar con agua hervida fría y escurrir.



AGUA PARA PISOS, TACHOS DE BASURERO, INODOROS

4 cucharitas/litro de agua (4ml/litro de agua), no enjuagar.

4. ¿CÓMO IDENTIFICAR UN ABASTECEDOR DE AGUA SEGURA?

Para reconocer un camión cisterna que transporta agua potable se tienen que identificar las siguientes características:

- ▶ Debe estar escrita en un lugar visible la frase: “Agua potable para consumo humano”. La cisterna en la que se transporta el agua debe ser de color celeste y llevar un 'sticker' de Sedapal que indica “Agua potable para zonas no administradas”.



- ▶ También, se debe solicitar al conductor del camión la autorización o permiso concedido por la Disa (Dirección de Redes Integradas de Salud) II Lima Sur, a fin de confirmar que la unidad ha sido debidamente inspeccionada y aprobada para prestar el servicio de abastecimiento de agua potable.

Formemos, con los vecinos y vecinas, comités de vigilancia del agua, para asegurar que la comunidad cuente con agua segura.





Avenida Horacio Urteaga 1727
Jesús María - Lima
(+51) 200 1700
postmast@fovida.org.pe
www.fovida.org.pe

Folleto Vigilando la calidad del agua. Material producido en el marco del proyecto "**Mujeres en acción frente al cambio climático en tres distritos de Lima sur**". Elaboración de contenido: Equipo de proyecto. Diseño y diagramación: Impresión Arte Perú S.A.C. 1º Edición enero 2019, Lima, Perú. Hecho el depósito legal en la biblioteca nacional del Perú N° 2019-00941. Se terminó de imprimir en enero del 2019 en los Talleres Gráficos de Impresión Arte Perú S.A.C. Av. Tacna 417, dpto 103, San Miguel. T: (511) 263 6552 - 999 698 361- 949 312 086. Tiraje: 2000 ejemplares.